

Herzlich Willkommen im Familienhotel Post und der Villa Postillion!

In unserem Wochenprogramm finden Sie alle Aktivitäten, die Sie während Ihres Aufenthalts bei uns erwarten.

Wenn für einen Programmpunkt eine Anmeldung gefragt ist, bitten wir Sie sich rechtzeitig in der Mappe an der Rezeption einzutragen.

Für die Programmpunkte im Kinderclub wird keine Anmeldung benötigt. Bei Fragen zu diesen Aktivitäten wenden Sie sich bitte an den Kinderclub.

Zwei Häuser – ein Team

Das Familienhotel Post und die Villa Postillion sind in der Kombination ein Generationenbetrieb. Durch die umfangreiche Infrastruktur ist hier für jeden das Passende dabei.

Unser bewährtes Team aus neuen und treuen Mitarbeitern liest Ihnen jeden Wunsch von den Augen ab.

Shiatsu

Robert Dobernik ist diplomierter Shiatsu-Practitioner und bietet Shiatsu- Einheiten im Salon Weitsicht in der Villa Postillion an. Shiatsu kommt aus dem Japanischen und bedeutet „Fingerabdruck“. Bei dieser manuellen Therapie wird mit Fingern und Handballen Druck auf bestimmte Körperstellen ausgeübt, um die Meridiane zu harmonisieren, Blockaden zu lösen und die Energie wieder in Fluss zu bringen. Die theoretische Grundlage des Shiatsu entspricht in weiten Teilen dem der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Kosten pro Stunde € 70.-; Anmeldung und Terminvereinbarung bei der Rezeption



Wochenprogramm

Frühling

Massage & Kosmetik

Lassen Sie sich von Eva & Katharina mit Massagen und Kosmetikanwendungen im Familienhotel Post verwöhnen. Termine sind von Montag bis Freitag zwischen 8:00 & 19:00 Uhr möglich und werden direkt in bar bezahlt. In der Villa Postillion am See erwartet Sie Katharina im Massagesalon mit Panoramablick. Dort werden die Leistungen auf Ihr Zimmer aufgebucht.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Sauna- und Wellnessbereich...

... im Familienhotel Post

sind von 14:00 bis 16:00 Uhr auch Kinder in der Sauna herzlich willkommen. Außerhalb dieser Zeit ist der gesamte Saunabereich eine Ruhezone für Personen ab 16 Jahren. Das Panoramahallenbad und das Planschbecken stehen natürlich der ganzen Familie zur Verfügung.

Panoramahallenbad Familienhotel Post

Täglich von 08:00 – 21:00 Uhr

Saunabereich Familienhotel Post

Täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr



... in der Villa Postillion am See

ist der gesamte Wellnessbereich eine Ruhezone für alle ab 16 Jahren.

Saunabereich in der Villa Postillion

Täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr auf Anfrage

Seesauna Villa Postillion

Täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr auf Anfrage

Infinity Pool Villa Postillion

Täglich von 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kinderbetreuung

Gleich beim ersten Besuch Ihres Kindes im Kinderclub füllen Sie unseren Kinderpass mit allen wichtigen Informationen aus. Bitte geben Sie den Betreuerinnen IMMER Bescheid, wann Sie Ihr Kind hinbringen bzw. wieder abholen.

Die Betreuerinnen sind unter der Telefonnummer 0043 / 4766 / 2108 62 erreichbar. Aus Ihrem Zimmer wählen Sie bitte nur die 62.

Das benötigen Ihre Kinder für den Kinderclub:

- ✓ Hausschuhe im Spielzimmer
- ✓ Outdoor Bekleidung, je nach Wetter und Jahreszeit
- ✓ Falls noch erforderlich - Windeln



Schwimmen lernen im Urlaub

Jeden Montag findet das Schnupperschwimmen statt, damit sich Andrea einen Überblick über das Können der Kinder schaffen kann. Die Kurszeiten sind dann individuell von Montag bis Freitag mit der Schwimmlehrerin vereinbar.

Kosten & Dauer:

Schnupperschwimmen (min. 3 Kinder)

30 min | € 9.- pro Kind

1 Individuelle Einheit (1 Kind oder 2 Geschwister-Kinder im selben Alter)

30 min | € 33.- pro Kind

1 Gruppen-Einheit (min. 3 Kinder)

30 min | € 14.- pro Kind



Warum steht bei uns ein lebensgroßer Pirat an der Bar?

Seit einigen Jahren veranstalten wir für unsere kleinen Gäste einen beliebten Piratentag. Mit Piratenausrüstung, Piratenspiele und spannender Schatzsuche.

Ab Mai kommt ein 8.5m großes Piratenschiff dazu. Denn ein richtiger Pirat gehört aufs Wasser. Ein Schiff mit Masten, Schatztruhe, Motor und natürlich alles kindergerecht und sicher. Los geht die Piratenausfahrt am See mit Schatzsuche in der Piratenbucht am Südufer.

Bis das Schiff fertig ist, vertreibt sich unser Pirat seine Zeit an der Hotelbar.

Samstag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 13:00 Uhr bzw. 15:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: PUSTEFIX – Lasst eure kleinen und großen Seifenblasen in der Sonne glitzern und schaut wie weit sie fliegen.

19:00 Uhr: Stille Post – Kommt der Satz auch richtig beim letzten Spieler an?

17:30 Uhr: Gemeinsam **basteln** wir einen lustigen **Zoo** aus **Plastilin** mit vielen kleinen und großen Tierchen.

Treffpunkt: Kinderclub

Treffpunkt: Kinderclub

Für Kinder ab 8 Jahren

15:30 Uhr: In der **Spiel- und Sporthalle**

treffen wir uns zu einer

spannenden **Partie Hallenfußball**.



20:00 Uhr: Wir treffen uns zu einer Partie **Merkball!** Ein lustiges Ballspiel zum Mitdenken und Mitmachen! **Treffpunkt:** Spiel- und Sporthalle

Sonntag

20:30 Uhr: Begrüßungscocktail in der Gummibaubar im Familienhotel Post

Liebe Gäste, wir laden Sie zum Begrüßungscocktail in unsere Gummibaubar ein, möchten Ihnen unser schönes Programm der kommenden Woche vorstellen und Ihnen erzählen was es Neues gibt.

Auf Ihr Kommen freuen sich die Familie Sichrowsky und das Familienhotel Post -Team.



18:00 Uhr: Klettern mit Peter in der Spiel- & Sporthalle. Wer hat Lust auf Klettern mit Peter in der Spiel- & Sporthalle? In der Spiel- und Sporthalle gibt es über 5m hohe Kletterrouten. Mit dem Seil sind die Kinder permanent gut gesichert. Ob ganz allein oder mit tatkräftiger Nachhilfe, stolz sind die Kinder auf Ihre 1. Versuche oder wenn sie sogar die Decke berühren. Für Kinder ab 4 Jahre geeignet.

Montag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: Aus **Salzteig** formen wir im **Kinderclub** lustige **Figuren!**

11:00 Uhr: Schnupperschwimmen im Hallenbad. Ob Kleinkind oder Kind, ideal zum Ausprobieren.
Kosten: EUR 9.- **Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag**

14:30 Uhr: Wollt ihr kleine **Wald-und Wiesenexperten** werden? Dann kommt mit auf unsere Expedition und lernt viel Neues über unsere Natur!

17:00 Uhr: Im **Kinderclub** wartet lustiger **Malspaß** mit **Wasserfarben** auf euch!

19:00 Uhr: Kommt zur **KINDERDISCO** in die **Spiel- & Sporthalle!**

Für Kinder ab 8 Jahren

20:00 Uhr: Wer Jenga mag, wird **Riesenjenga** lieben! Ein lustiges Geschicklichkeitsspiel bei dem Feingefühl und Köpfchen gefragt sind. **Treffpunkt:** Spiel- und Sporthalle

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

10:00 Uhr: Fischen mit Peter

Als K.u.K. Hoffischer fischte unsere Familie für den Kaiser. Nun fischen wir für unsere Gäste. Bei der Fischfahrt fahren wir zu den Schwebenetzen und sehen nach, ob sich Reinanken, Barsche oder vielleicht eine Seeforelle verfangen haben. Mit unserer langen Erfahrung können wir viel über den See, die Fische und die Netzfischerei erzählen. Ein besonderes Erlebnis für Klein und Groß.

Kinder unter 8 Jahren bitte in Begleitung von Erwachsenen.

Max. 15 Personen.

Anmeldung bis 9:00 Uhr

Treffpunkt: im Foyer Familienhotel Post bzw. im Foyer Villa Postillion



16:30 Uhr: Wirbelsäulengymnastik mit Aja

Dauer ca. 45 Minuten

Treffpunkt: Salon Weitischt in der Villa Postillion – *bitte ein Handtuch mitnehmen*

Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag

Dienstag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:30 Uhr: Wir spielen „Wer bin ich?“ im Kinderclub.
Kommt und seid dabei!

17:00 Uhr: Im Kinderclub falten wir große und kleine
Schiffchen aus buntem Papier!

19:00 Uhr: Bobby Car Rennen EXTREM – *nimmst du die Herausforderung an?*
Treffpunkt: Spiel- und Sporthalle

14:30 Uhr: Ponyreiten ist ein Erlebnis für die Kids.
Für die Eltern alles ganz bequem im großen Hotelareal. Rein in den Sattel und los geht's. Bauer Peter kommt mit seinen 3 Ponys (Tommi, Prinzessin und Prof. Rocky) zu Besuch.

Kostenlos für unsere Gäste.
Kinder bitte in Begleitung der Eltern



Für Kinder ab 8 Jahren

16:00 Uhr: Kennt ihr schon „Boccia“? *Ein lustiges Spiel bei dem die kleine Zielkugel von den eigenen Kugeln getroffen werden muss.*

20:00 Uhr: Habt ihr Lust auf ein spannendes **Darts-Turnier**? Wir treffen uns in der **Gummibaumbar** und ermitteln den Darts-Champion.

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche



Schöne Frühling-Wanderung mit Ihrer Gastgeberin Eva Sichrowsky!

Die genauen Details entnehmen Sie bitte dem Aushang (Startzeit, Dauer und Ziel sind wetterabhängig)

Mindestteilnehmer: 3 Personen

Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr

10:30 Uhr: Mountainbike-Tour mit Peter **zum Hochplateau**. Wir treffen uns an der Rezeption im Familienhotel Post und leihen uns gemeinsam die Mountainbikes aus. Über den Golfplatz geht's auf Forstwegen nach Treffling, wo wir den Kolmnock umrunden und über knifflige Wurzelpassagen und Waldabfahrten wieder nach Millstatt zurückkehren.

Wir bitten um Anmeldung bis 09:00 Uhr



16:30 Uhr: Yoga mit Andrea – Hatayoga inkl. Ganzkörperentspannung als Abschluss
Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion
Dauer: ca. 45 min.
Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag
Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen
bitte Handtuch mitnehmen

17:15 Uhr: Meditation mit Andrea
Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion
Dauer: ca. 30 min.
Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag
Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen
bitte Handtuch mitnehmen

Mittwoch

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

11:00 Uhr: Der Streichelzoo kommt!

Bäuerin Jutta ist bekannt für ihre Tierliebe und ihr gutes Händchen und bekommt oft Tiere zur Aufzucht und Pflege. Liebevoll gepflegt sind diese handzahn, verspielt und neugierig.



Freut euch auf Hasen, Hamster, Meerschweinchen, Ziegen, Alpakas, Hühner, Riesenkaninchen, ein Mini-Schwein und viele andere Tiere, die gestreichelt werden wollen.

14:30 Uhr: Wir bauen eine riesige Kugelbahn in der Spiel- und Sporthalle

17:00 Uhr: Kennt ihr schon „Feuer, Wasser, Sturm“? Kommt in die Spiel- und Sporthalle und lernt euer neues Lieblingsspiel kennen!

19:00 Uhr: „Alle Neune!“ – Unsere Spiel- und Sporthalle verwandelt sich in eine Kegelbahn!

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

16:00 Uhr: In der Spiel- und Sporthalle erwartet euch ein spannendes Landhockey Match.

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche



08:15 Uhr: Pilates mit Dipl. Physiotherapeutin Aja Nemcic.

Dauer ca. 45 Minuten

Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag

Treffpunkt: Spiel- und Sporthalle im Familienhotel Post

20:00 Uhr: Klettern mit Peter in der Spiel- & Sporthalle. Wer hat Lust auf Klettern mit Peter in der Spiel- & Sporthalle? In der Spiel- und Sporthalle gibt es über 5m hohe Kletterrouten. Mit dem Seil sind die Kinder permanent gut gesichert. Ob ganz allein oder mit tatkräftiger Nachhilfe, stolz sind die Kinder auf Ihre 1. Versuche oder wenn sie sogar die Decke berühren. Für Kinder ab 4 Jahre geeignet.



Heute ist Piraten-Tag – Donnerstag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: Wir basteln **Säbel und Schilder** im **Kinderclub**

14:30 Uhr: Ahoi ihr Landratten! Auf geht's zur großen Schatzsuche von Captain Hook

17:00 Uhr: Im **Kinderclub** kleben wir aus **Sand** unsere schönsten **Urlaubsbilder**.

19:00 Uhr: Oh nein, wer hat das **Licht** ausgemacht? Gut, dass unsere **Sucher** eine **Taschenlampe** haben, um die anderen Kinder im **Dunkeln** zu finden.

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Im **Kinderclub** basteln wir bunte **Piratenflaggen!**

16:00 Uhr: Unsere **Spiel- und Sporthalle** verwandelt sich in einen **Basketball-Court**. Auf geht's zu einem spannenden Basketball Match.

20:00 Uhr: Wir treffen uns zu einem gemütlichen **Piraten-Lagerfeuer** im **Hotelgarten** und grillen **Marshmallows** über dem Feuer.

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

08:15 Uhr: Yoga mit Andrea – Hatayoga–auch für Anfänger – inkl. Ganzkörperentspannung als Abschluss

Treffpunkt: Spiel- & Sporthalle Familienhotel Post

Dauer: ca. 45 Minuten

Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr

Min. 2 Pers. & max. 10 Personen

Bitte bringen Sie ein Handtuch mit

09:15 Uhr: Eltern-Kind-Yoga – Gemeinsam mit den Eltern oder selbstständig die ersten Yoga-Übungen erleben – Für Kinder **ab 5 Jahren** geeignet

Treffpunkt: Spiel- & Sporthalle Familienhotel Post

Bitte bringen Sie ein Handtuch mit!

Dauer: 30 Minuten

Anmeldung bis Vortag 20:00 Uhr

Mindestteilnehmer: 2 bis max. 5 Familien



10:30 Uhr: Nordic Walking mit Andrea - Auch für Ungeübte geeignet - **Ausrüstung:** Laufschuhe

Strecke: ca. 7 km- leichte Anstiege mit gesamt ca. 200 Höhenmetern.

Dauer: ca. 2 Stunden

Treffpunkt: Foyer im Familienhotel Post

Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr

Freitag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: Topf schlagen – Mit verbundenen Augen und mit einem Kochlöffel ausgerüstet wird ein Kochtopf gesucht. Wer findet die darunter verborgene Überraschung?

14:30 Uhr: Aus verschiedenen Naturmaterialien basteln wir tolle **Naturamulette** im Kinderclub.

17:00 Uhr: Smiley kommt in den Kinderclub und will mit euch gemeinsam **tanzen!**

19:00 Uhr: Kommt zu lustigen **Tanz-Stopp-Spielen** in den Kinderclub.

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Im Kinderclub schleifen wir große und kleine **Specksteine!**

21:00 Uhr: Euch erwartet ein lustiger Kinoabend im **Wappenstüberl.**

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

10:30 Uhr: Mountainbike-Tour mit Peter zum Egelsee - Wer macht mit bei einer abwechslungsreichen Mountainbike Tour zum Egelsee am Südufer des Millstätter Sees? Über Seeboden geht's zum Südufer Waldweg, wo Forststraßen, knifflige Wurzelpassagen und Waldabfahrten auf uns warten. Gerastet wird beim Egelsee. Danach geht's am Ufer zurück nach Millstatt. Dauer ca. 2,5 Stunden; Kosten 6,00 EUR pro Mountainbike und Helm; bzw. 19,00 EUR pro E-Bike



Treffpunkt: Foyer Familienhotel Post | **Anmeldung bitte bis 9:00 Uhr**

16:30 Uhr: Yoga mit Andrea – Hatayoga inkl. Ganzkörperentspannung als Abschluss
Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion
Dauer: ca. 45 min.

Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag
Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen
bitte Handtuch mitnehmen

17:15 Uhr: Meditation mit Andrea
Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion
Dauer: ca. 30 min.

Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag
Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen
bitte Handtuch mitnehmen