

Herzlich Willkommen im Familienhotel Post und der Villa Postillion!

In unserem Wochenprogramm finden Sie alle Aktivitäten, die Sie während Ihres Aufenthalts bei uns erwarten.

Wenn für einen Programmpunkt eine Anmeldung gefragt ist, bitten wir Sie sich rechtzeitig in der Mappe an der Rezeption einzutragen.

Für die Programmpunkte im Kinderclub wird keine Anmeldung benötigt. Bei Fragen zu diesen Aktivitäten wenden Sie sich bitte an den Kinderclub.

Zwei Häuser – ein Team

Das Familienhotel Post und die Villa Postillion sind in der Kombination ein Generationenbetrieb. Durch die umfangreiche Infrastruktur ist hier für jeden das Passende dabei.

Unser bewährtes Team aus neuen und treuen Mitarbeitern liest Ihnen jeden Wunsch von den Augen ab.

Shiatsu

Robert Dobernik ist diplomierter Shiatsu-Practitioner und bietet Shiatsu- Einheiten im Salon Weitsicht in der Villa Postillion an. Shiatsu kommt aus dem Japanischen und bedeutet „Fingerabdruck“. Bei dieser manuellen Therapie wird mit Fingern und Handballen Druck auf bestimmte Körperstellen ausgeübt, um die Meridiane zu harmonisieren, Blockaden zu lösen und die Energie wieder in Fluss zu bringen. Die theoretische Grundlage des Shiatsu entspricht in weiten Teilen dem der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Kosten pro Stunde € 70.-; Anmeldung und Terminvereinbarung bei der Rezeption



Wochenprogramm

Ostern

Massage & Kosmetik

Lassen Sie sich von Eva & Katharina mit Massagen und Kosmetikanwendungen im Familienhotel Post verwöhnen. Termine sind von Montag bis Freitag zwischen 8:00 & 19:00 Uhr möglich und werden direkt in bar bezahlt. In der Villa Postillion am See erwartet Sie Katharina im Massagesalon mit Panoramablick. Dort werden die Leistungen auf Ihr Zimmer aufgebucht.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Sauna- und Wellnessbereich...

... im Familienhotel Post

sind von 14:00 bis 16:00 Uhr auch Kinder in der Sauna herzlich willkommen. Außerhalb dieser Zeit ist der gesamte Saunabereich eine Ruhezone für Personen ab 16 Jahren. Das Panoramahallenbad und das Planschbecken stehen natürlich der ganzen Familie zur Verfügung.

Panoramahallenbad Familienhotel Post

Täglich von 08:00 – 21:00 Uhr

Saunabereich Familienhotel Post

Täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr



... in der Villa Postillion am See

ist der gesamte Wellnessbereich eine Ruhezone für alle ab 16 Jahren.

Saunabereich in der Villa Postillion

Täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Seesauna Villa Postillion

Täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr auf Anfrage

Infinity Pool Villa Postillion

Täglich von 11:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Kinderbetreuung

Gleich beim ersten Besuch Ihres Kindes im Kinderclub füllen Sie unseren Kinderpass mit allen wichtigen Informationen aus. Bitte geben Sie den Betreuerinnen IMMER Bescheid, wann Sie Ihr Kind hinbringen bzw. wieder abholen.

Die Betreuerinnen sind unter der Telefonnummer 0043 / 4766 / 2108 62 erreichbar. Aus Ihrem Zimmer wählen Sie bitte nur die 62.

Das benötigen Ihre Kinder für den Kinderclub:

- ✓ Hausschuhe im Spielzimmer
- ✓ Outdoor Bekleidung, je nach Wetter und Jahreszeit
- ✓ Falls noch erforderlich - Windeln



Schwimmen lernen im Urlaub

Jeden Montag findet das Schnupperschwimmen statt, damit sich Andrea einen Überblick über das Können der Kinder schaffen kann. Die Kurszeiten sind dann individuell von Montag bis Freitag mit der Schwimmlehrerin vereinbar.

Kosten & Dauer:

Schnupperschwimmen (min. 3 Kinder)

30 min | € 9.- pro Kind

1 Individuelle Einheit (1 Kind oder 2 Geschwister-Kinder im selben Alter)

30 min | € 33.- pro Kind

1 Gruppen-Einheit (min. 3 Kinder)

30 min | € 14.- pro Kind



Karsamstag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: PUSTEFIX – Lasst eure kleinen und großen Seifenblasen in der Sonne glitzern und schaut wie weit sie fliegen.



17:30 Uhr: Alle Kinder treffen sich im Kinderclub und gehen dann gemeinsam in den Garten, um **Osternestchen zu suchen.**

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Mit Acryl malen wir bunte Kunstwerke auf Leinwänden!

Treffpunkt: Kinderclub

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

15:00 Uhr: Fischen mit Peter

Als K.u.K. Hoffischer fischte unsere Familie für den Kaiser. Nun fischen wir für unsere Gäste. Bei der Fischfahrt fahren wir zu den Schwebenetzen und sehen nach, ob sich Reinanken, Barsche oder vielleicht eine Seeforelle verfangen haben. Mit unserer langen Erfahrung können wir viel über den See, die Fische und die Netzfischerei erzählen. Ein besonderes Erlebnis für Klein und Groß. Kinder unter 8 Jahren bitte in Begleitung von Erwachsenen.

Max. 15 Personen.

Anmeldung bis 11:00 Uhr

Treffpunkt: beim **Steg der Villa Postillion am See**



OHNE BEGLEITUNG – IN DER STIFTSKIRCHE

15:00 Uhr: Osterspeisen Weihe

Ab 18:30 Uhr:

Traditionelle Kärntner Osterjause mit Vorspeisen vom Buffet - Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit geweihten Fleischspeisen, aber auch mit Eier, Schinken, Kren, Mohnbutter, Reindling und vielem mehr

Um ca. 22.00 Uhr: entzünden wir im Garten des Familienhotels Post **unser Osterfeuer**. Ein Brauch, den unsere Gäste ganz besonders lieben und die Gitarrenmusik klingt an der Glut noch bis lang in die Nacht hinein.



Ostersonntag

Wir wünschen allen unseren Gästen ein frohes Osterfest

Ein festlich gedeckter Tisch erwartet Sie –
genießen Sie den Frühlingsmorgen mit unserem
großen Oster-Frühstücksbuffet

OHNE BEGLEITUNG – IN DER STIFTSKIRCHE

10:15 Uhr: Stiftskirche Millstatt – **Festhochamt am Ostersonntag** mit dem
Streicherensemble Millstatt unter der Leitung von Herrn Mag. R. Sulzgruber

Großes Ostereier Suchspiel – Wer findet das beliebte Ei dieses Jahr?

Um 11:30 Uhr treffen sich alle Gäste der Villa Postillion und des Familienhotels auf der neu überdachten Terrasse des Familienhotel Post und starten gemeinsam die große Suche nach den bunten Ostereiern. Überall sind Ostereier versteckt, blaue, grüne, rote... aber ein Ei ist anders. Wer ein solches findet, gewinnt entweder einen Gutschein für einen Cocktail oder wird bis auf 60% des Urlaubstages vom Sonntag auf Ostermontag eingeladen – die ganze Familie... Es zahlt sich aus, genau zu schauen.

Anschließend Oster-Sonntags-Brunch im Gartensaal oder auf der Terrasse mit Weißwürstl, Brezen und anderen Spezialitäten

14:30 Uhr: Frühlings-Schiffahrt am Millstätter See.

Den Millstätter See im Frühling erleben. Familie Schuster lädt mit dem Schiff Porcia zur frühlingshaften Schiffahrt am See ein. Gemütlich unter Deck und luftig am Oberdeck. Abfahrt und Ankunft ist bei der Schifffanlegestelle im Schiller-Park. Bei der ca. 80-minütigen Rundfahrt weiß Kapitän Franz allerlei Interessantes über den See und die Region zu erzählen. Das Bord Café hat auch geöffnet. Kosten EUR 15 pro Erw. bzw EUR 35 Familienticket. Bezahlung direkt vor Ort.



Wir bitten um Anmeldung bis 10:00 Uhr

Ostermontag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: Aus **Plastilin** formen wir im **Kinderclub** kleine und große **Tiere!**

14:00 Uhr: Traditionelles **Familienhotel Post Osterfest**

17:00 Uhr: Im **Kinderclub** wartet lustiger **Malspaß** mit **Wasserfarben** auf euch!

19:00 Uhr: Kommt zur **KINDER DISCO** in die Spiel-& Sporthalle!

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Im **Kinderclub** ermitteln wir unseren **Sudoku-König!** *Wer behält einen kühlen Kopf und löst das Zahlenrätsel als Erster?*

20:30 Uhr: Wir treffen uns zu einem gemütlichen **Frühlings-Lagerfeuer** im **Hotelgarten** und grillen **Marshmallows** über dem Feuer.

Für Jugendliche ab 13 Jahren

14:00 Uhr: : **Familienhotel Post Fußball Turnier** am **Sportplatz in Obermillstatt** – Treffpunkt im Foyer

20:30 Uhr: Kommt zum großen **Tischfußballturnier** in den **Jugendraum**.

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche



10:00 Uhr: Mountainbike-Tour mit Peter **am Hochplateau** Wir treffen uns an der Rezeption im Familienhotel Post und leihen uns gemeinsam die Mountainbikes aus. Über den Golfplatz geht's auf Forstwegen nach Treffling, wo wir den Kolmnock umrunden und über knifflige Wurzelpassagen und Waldabfahrten wieder nach Millstatt zurückkehren
Dauer ca. 2,5 Stunden;
Anmeldung bitte bis 09:00 Uhr

16:00 Uhr: Oster-Jazz am Steg der Villa Postillion am See
Wir laden Sie zu einem gemütlichen Beisammensein mit musikalischer Umrahmung ein.



16:30 Uhr: Wirbelsäulengymnastik mit Aja
Dauer ca. 45 Minuten
Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion – *bitte ein Handtuch mitnehmen*
Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag

20:30 Uhr: Begrüßungscocktail in der Gummibaubar im Familienhotel Post

Liebe Gäste, wir laden Sie zum Begrüßungscocktail in unsere Gummibaubar ein, möchten Ihnen unser schönes Programm der kommenden Woche vorstellen und Ihnen erzählen was es Neues gibt.

Auf Ihr Kommen freuen sich die Familie Sichrowsky und das Familienhotel Post -Team.



Dienstag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: Der Streichelzoo kommt!

Bäuerin Jutta ist bekannt für ihre Tierliebe und ihr gutes Händchen und bekommt oft Tiere zur Aufzucht und Pflege. Liebevoll gepflegt sind diese handzahn, verspielt und neugierig.



Freut euch auf Hasen, Hamster, Meerschweinchen, Ziegen, Alpakas, Hühner, Riesenkaninchen, ein Mini-Schwein und viele andere Tiere, die gestreichelt werden wollen.

14:30 Uhr: Ponyreiten ist ein Erlebnis für die Kids.

Für die Eltern alles ganz bequem im großen Hotelareal. Rein in den Sattel und los geht's. Bauer Peter kommt mit seinen 3 Ponys (Tommi, Prinzessin und Prof. Rocky) zu Besuch.

Kostenlos für unsere Gäste.

Kinder bitte in Begleitung der Eltern



16:00 Uhr: Schnupperschwimmen im Hallenbad. Ob Kleinkind oder Kind, ideal zum Ausprobieren.

Kosten EUR 9.- **Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am**

Vortag

17:00 Uhr: im Kinderclub falten wir große und kleine Schiffchen aus buntem Papier!

19:00 Uhr: Bobby Car Rennen EXTREM – nimmst du die Herausforderung an?

Treffpunkt: Spiel- und Sporthalle

Für Kinder ab 8 Jahren

16:00 Uhr: Kennt ihr schon „Boccia“? Ein lustiges Spiel bei dem die kleine Zielkugel von den eigenen Kugeln getroffen werden muss.

20:30 Uhr: Habt ihr Lust auf ein spannendes Darts-Turnier? Wir treffen uns in der Gummibaumbar und ermitteln den Darts-Champion.

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche



Schöne Wanderung mit Ihrer Gastgeberin Eva Sichrowsky!

Die genauen Details entnehmen Sie bitte dem Aushang (Startzeit, Dauer und Ziel sind wetterabhängig)

Mindestteilnehmer: 3 Personen

Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr

17:00 Uhr: Yoga mit Andrea – Hatayoga inkl. Ganzkörperentspannung als Abschluss

Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion

Dauer: ca. 45 min.

Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag

Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen

bitte Zimmerkarte & Handtuch mitnehmen



21:00 Uhr: Abendliche Weinreise Unser Oberkellner Christian ist Weinkenner und Liebhaber und lädt zur abendlichen Weinreise ins **Wappenstüberl** ein. Freuen Sie sich auf eine informative und unterhaltsame Weinreise durch die österreichische Weinlandschaft.

Mindestens 6 bis maximal 10 Personen

Preis: € 12,00/Person - **Wir bitten um Anmeldung bis 17:00 Uhr**

Mittwoch

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: „Farbpalette“ – Wer findet Gegenstände in den passenden Farben?

Treffpunkt: Kinderclub

14:30 Uhr: Wir bauen eine riesige Kugelbahn in der Spiel- und Sporthalle

17:00 Uhr: Kennt ihr schon „Feuer, Wasser, Sturm“? Kommt in die Spiel- und Sporthalle und lernt euer neues Lieblingsspiel kennen!

19:00 Uhr: „Alle Neune!“ – Unsere Spiel- und Sporthalle verwandelt sich in eine Kegelbahn!

19:30 Uhr: Gemeinsam **proben** wir für unsere große **Kindershow** am Freitag

Treffpunkt: Kinderclub

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Aus vielen bunten **Perlen** basteln wir lustige **Krokodile** im **Kinderclub**.

16:00 Uhr: In der Spiel- und Sporthalle erwartet euch ein spannendes Landhockey Match.

20:30 Uhr: Casino Abend - Gummibaumbar Familienhotel Post

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche



08:15 Uhr: Pilates mit Dipl. Physiotherapeutin Aja Nemcic.

Dauer ca. 45 Minuten

Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag

Treffpunkt: Spiel- und Sporthalle im Familienhotel Post

10:00 Uhr: Chinesische Teezeremonie

Das höchste Ziel der chinesischen Teezeremonie liegt darin, in einer einzigen Tasse Tee, Harmonie und inneren Frieden zu finden. Lassen Sie sich nach der Teezeremonie von interessanten Fakten zur Geschichte, dem Anbau und der Verarbeitung des Tees begeistern

Dauer: 1,5 Stunden | **Teilnehmer: 2 bis maximal 10 Personen**

Kosten: € 5,00 pro Person | **Treffpunkt:** Salon Weitsicht in der Villa Postillion **Anmeldung bitte bis Vortag 20:00 Uhr**



20:30 Uhr: Casino Abend - Gummibaumbar Familienhotel Post

So geht's! Jeder Spieler erhält 20 Beilagscheiben in einen Becher. Es gibt verschiedene Stationen bei denen Sie Ihr Spielkapital vermehren können. Spieldauer ist circa eine Stunde. Die Spieler mit den meisten Beilagscheiben haben gewonnen und bekommen einen kleinen Preis!

Donnerstag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: Ahoi ihr Landratten! Auf geht's zur großen Schatzsuche von Captain Hook

14:30 Uhr: Im **Kinderclub** kleben wir aus **Sand** unsere schönsten **Urlaubsbilder**.

17:00 Uhr: Karotten ziehen – Welche Karotte kann sich dem Angriff des Hasen am längsten widersetzen und sich bei den anderen Karotten festhalten? Kommt in die **Spiel- und Sporthalle** und findet es heraus.

19:00 Uhr: Oh nein, wer hat das **Licht** ausgemacht? Gut, dass unsere **Sucher** eine **Taschenlampe** haben, um die anderen Kinder im **Dunkeln** zu finden.

19:30 Uhr: Gemeinsam **proben** wir für unsere große **Kindershow** am Freitag
Treffpunkt: Kinderclub

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Im **Kinderclub** basteln wir bunte **Freundschaftsarmbänder!**

16:00 Uhr: Unsere **Spiel- und Sporthalle** verwandelt sich in einen **Basketball-Court**. Auf geht's zu einem spannenden Basketball Match.

20:30 Uhr: Wer Jenga mag, wird **Riesenjenga** lieben! Ein lustiges Geschicklichkeitsspiel bei dem Feingefühl und Köpfchen gefragt sind. **Treffpunkt:** Spiel- und Sporthalle

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

08:15 Uhr: Yoga mit Andrea – Hatayoga – auch für Anfänger – inkl. Ganzkörperentspannung als Abschluss

Treffpunkt: Spiel- & Sporthalle Familienhotel Post
Dauer: ca. 45 Minuten

Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr

Min. 2 Pers. & max. 10 Personen

Bitte bringen Sie ein Handtuch mit

09:15 Uhr: Mutter-Kind-Yoga – Gemeinsam mit der Mutter oder selbstständig die ersten Yoga-Übungen erleben – Für Kinder **ab 5 Jahren** geeignet

Treffpunkt: Spiel- & Sporthalle Familienhotel Post

Bitte bringen Sie ein Handtuch mit!

Dauer: 30 Minuten

Anmeldung bis Vortag 20:00 Uhr

Mindestteilnehmer: 2 bis max. 5 Familien



10:30 Uhr: Nordic Walking mit Andrea - Auch für Ungeübte geeignet - **Ausrüstung:** Laufschuhe

Strecke: ca. 7 km- leichte Anstiege mit gesamt ca. 200 Höhenmetern.

Dauer: ca. 2 Stunden

Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr **Treffpunkt:** Foyer im Familienhotel Post

Freitag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: Topf schlagen – Mit verbundenen Augen und mit einem Kochlöffel ausgerüstet wird ein Kochtopf gesucht. Wer findet die darunter verborgene Überraschung?

14:30 Uhr: Wollt ihr kleine **Wald-und Wiesenexperten** werden? Dann kommt mit auf unsere Expedition und lernt viel Neues über unsere Natur!

17:00 Uhr: Smiley kommt in den **Kinderclub** und will mit euch gemeinsam **tanzen!**

19:00 Uhr: Kommt zu lustigen **Tanz-Stopp-Spielen** in den **Kinderclub.**

20:30 Uhr: Große **Kindershow** – Weitere Infos entnehmen Sie dem Aushang

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Im **Kinderclub** schleifen wir große und kleine **Specksteine!**

16:00 Uhr: „**Black Stories**“ – Wer kann die **Rätselkrimis** mit nur wenigen Hinweisen am schnellsten lösen?

21:00 Uhr: Euch erwartet ein lustiger **Kinoabend** im **Wappenstüberl.**

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

10:00 Uhr: Mountainbike-Tour mit Peter zum Egelsee - Wer macht mit bei einer abwechslungsreichen Mountainbike Tour zum Egelsee am Südufer des Millstätter Sees? Über Seeboden geht's zum Südufer Waldweg, wo Forststraßen, knifflige Wurzelpassagen und Waldabfahrten auf uns warten. Gerastet wird beim Egelsee. Danach geht's am Ufer zurück nach Millstatt. Dauer ca. 2,5 Stunden; Kosten 6,00 EUR pro Mountainbike und Helm; bzw. 19,00 EUR pro E-Bike



Anmeldung bitte bis 9:00 Uhr

15:30 Uhr: Yoga mit Andrea – Hatayoga inkl. Ganzkörperentspannung als Abschluss

Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion

Dauer: ca. 45 min.

Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag

Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen

bitte Zimmerkarte & Handtuch mitnehmen

