

Herzlich Willkommen im Familienhotel Post und der Villa Postillion!

In unserem Wochenprogramm finden Sie alle Aktivitäten, die Sie während Ihres Aufenthalts bei uns erwarten.

Wenn für einen Programmpunkt eine Anmeldung gefragt ist, bitten wir Sie sich rechtzeitig in der Mappe an der Rezeption einzutragen.

Für die Programmpunkte im Kinderclub wird keine Anmeldung benötigt. Bei Fragen zu diesen Aktivitäten wenden Sie sich bitte an den Kinderclub.

Zwei Häuser – ein Team

Das Familienhotel Post und die Villa Postillion sind in der Kombination ein Generationenbetrieb. Durch die umfangreiche Infrastruktur ist hier für jeden das Passende dabei.

Unser bewährtes Team aus neuen und treuen Mitarbeitern liest Ihnen jeden Wunsch von den Augen ab.

Shiatsu

Robert Dobernik ist diplomierter Shiatsu-Practitioner und bietet Shiatsu- Einheiten im Salon Weitsicht in der Villa Postillion an. Shiatsu kommt aus dem Japanischen und bedeutet „Fingerabdruck“. Bei dieser manuellen Therapie wird mit Fingern und Handballen Druck auf bestimmte Körperstellen ausgeübt, um die Meridiane zu harmonisieren, Blockaden zu lösen und die Energie wieder in Fluss zu bringen. Die theoretische Grundlage des Shiatsu entspricht in weiten Teilen dem der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Kosten pro Stunde € 70.-; Anmeldung und Terminvereinbarung bei der Rezeption



Wochenprogramm

Sommer

Massage & Kosmetik

Lassen Sie sich von Eva & Katharina mit Massagen und Kosmetikanwendungen im Familienhotel Post verwöhnen. Termine sind von Montag bis Freitag zwischen 8:00 & 19:00 Uhr möglich und werden direkt in bar bezahlt. In der Villa Postillion am See erwartet Sie Katharina im Massagesalon mit Panoramablick. Dort werden die Leistungen auf Ihr Zimmer aufgebucht.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Sauna- und Wellnessbereich

Von 14:00 bis 16:00 Uhr sind im Familienhotel Post auch Kinder in der Sauna herzlich willkommen. Außerhalb dieser Zeit ist der gesamte Saunabereich eine Ruhezone für Personen ab 16 Jahren. Der gesamte Wellnessbereich in der Villa Postillion ist eine Ruhezone für alle ab 16 Jahren.

Panoramahallenbad Familienhotel Post

Täglich von 08:00 – 21:00 Uhr

Felsenfreibad Familienhotel Post

Täglich von 08:30 – 19:00 Uhr

Saunabereich Familienhotel Post

Täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr



Der gesamte Wellnessbereich in der Villa Postillion ist eine Ruhezone für alle ab 16 Jahren. Da Sommerzeit = Familienzeit ist, ist der Infinitypool von 1. Juli bis 9. September auch für Kinder geöffnet.

Saunabereich in der Villa Postillion

Täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Seesauna Villa Postillion

Täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr auf Anfrage

Infinity Pool Villa Postillion

Täglich von 7:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Badestrand am Millstätter See

Am Badestrand direkt bei der Villa Postillion gibt es folgende Einrichtungen, die auch von Gästen des Familienhotels Post benutzt werden können:

- ✓ Für Gäste mit **Supervollpension: Getränkebrunnen, Mittagessen** ab 1. Juli in der Zeit von 12:30 bis 13:45 Uhr und **Kuchenbuffet** in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr
- ✓ Bar- und Terrasse
- ✓ Familienstrand mit Kleinkinderbucht, Stegen, Liegestühlen und Ruderbooten
- ✓ Salon Weitsicht für Yoga und Fitness
- ✓ Umkleidekabine
- ✓ SUP-Bretter, Schwimmbojen und Schwimmanzüge, zum Verleih





Kinderbetreuung

Gleich beim ersten Besuch Ihres Kindes im Kinderclub füllen Sie unseren Kinderpass mit allen wichtigen Informationen aus. Bitte geben Sie den Betreuerinnen IMMER Bescheid, wann Sie Ihr Kind hinbringen bzw. wieder abholen.

Die Betreuerinnen sind unter der Telefonnummer 0043 / 4766 / 2108 62 erreichbar. Aus Ihrem Zimmer wählen Sie bitte nur die 62.

Das benötigen Ihre Kinder für den Kinderclub:

- Hausschuhe im Spielzimmer
- Outdoor Bekleidung, je nach Wetter und Jahreszeit
- Falls noch erforderlich - Windeln

Schwimmen lernen im Urlaub

Die Kurszeiten sind individuell von Montag bis Freitag mit der Schwimmlehrerin vereinbar.

Kosten & Dauer:

1 Individuelle Einheit (1 Kind oder 2 Geschwister-Kinder im selben Alter)

- 30 min | € 33.- pro Kind
- 60 min | € 66.- pro Kind



Schnuppersurfen und -segeln

Gemeinsam mit der Surf- und Segelschule in Millstatt bieten wir das ideale Umfeld für Kinder und Jugendliche aber auch Erwachsene. Die Surf- und Segelschule ist nur 400m vom Familienhotel Post und 900m von der Villa Postillion am See entfernt. Norbert und die Segellehrer erwarten euch!

Die Teilnahme ist ab 10 Jahren möglich

Mindestteilnehmer: 4 Personen

Volleyballplätze in Millstatt

Die Volleyballplätze befinden sich direkt über den Tennisplätzen. Bitte tragen Sie sich in die dort aushängende Liste ein. Die Platznutzung, sowie der Ballverleih direkt beim Tennishäuschen, ist für unsere Gäste kostenlos.



Ein paar Spielregeln für ein harmonisches Miteinander während Ihres Sommeraufenthaltes im Familienhotel Post und in der Villa Postillion

- Bitte pro Zimmer nur 2 Liegen besetzen
 - Wenn eine Liege länger als 2 Stunden nicht benötigt wird, bitte für andere freigeben und nicht mit einem Handtuch belegen
- Parkplätze bei der Villa Postillion
 - Bitte nur für Hausgäste der Villa Postillion
- Ruderboote bitte zu folgenden Zeiten nicht ausleihen
 - Montag: 10:15 – 12:15 Uhr (Fischen mit Peter)
 - Freitag: 16:15 – 18:15 Uhr (Fischen mit Peter)
 - Samstag: 10:45 – 11:45 Uhr (Begleitboote bei Seeüberquerung)
- Infinity Pool – Ruhezone
 - Schwimmtiere und Luftmatratzen bitte draußen lassen
- SPA Bereich (Saunen und Ruheraum) Villa Postillion – ganzjähriger Ruhebereich für Erwachsene ab 16 Jahren



Unser Piratentag... und da stechen unsere Piraten in den See;

Das über 8m lange Piratenschiff bietet einer **15-köpfigen Piratencrew** Platz. Jeder der Crew hat seine Aufgabe: Segel setzen, Piratenflagge hissen, die Kanonen in Position halten, Schatzkarte lesen oder als Kapitän sicher durchs Gewässer navigieren... auf der Suche nach dem vergrabenen Schatz in der Piratenbucht am Südufer des Millstätter Sees. Damit es aber nicht nur abenteuerlich, sondern auch sicher zugeht, ist unser Piratenschiff ein 30m² großer, stabiler Doppel-Katamaran und wird mit einem Elektro-Motor angetrieben. Zur Piratenausrüstung gehören nicht nur selbstgebastelte Schwerter, Piraten-Hüte und Fernrohre, sondern auch eine Schwimmweste. Natürlich sind auch Eltern am Piratenschiff willkommen, aber Achtung: wie jedes Piratenschiff hat auch dieses einen speziellen Platz für Gefangene und eine an der Reling befestigte Planke! Spielerisch erlernt: Mit dem Kompass navigieren, Seemannssprache

Samstag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 14:00 Uhr bzw. 15:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:30 Uhr: PUSTEFIX – Lasst eure kleinen und großen Seifenblasen in der Sonne glitzern und schaut wie weit sie fliegen.

19:00 Uhr: Stille Post – Kommt der Satz auch richtig beim letzten Spieler an? **Treffpunkt:** Kinderclub

17:30 Uhr: Gemeinsam **malen** wir kunstvolle **Rollbilder** mit bunten Farben!
Treffpunkt: Kinderclub

Für alle ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Kennt ihr schon „**Diamond Painting**“? Ein kreativer Glitzer-Spaß für unsere kleinen Künstler. Kommt in den Kinderclub und macht mit! **Kostenbeitrag € 5,00**

16:30 Uhr: Flaggenjagd im Garten – Seid Wachsam & passt auf eure Flaggen auf. Am Ende gewinnt das Team mit den meisten Flaggen!

19:00 Uhr: Uno-Flip – dieses Uno spielt man auf zwei Seiten – kommt und spielt mit!



20:30 Uhr: Klettern mit Peter in der Spiel- & Sporthalle.
Wer hat Lust in unserer Halle Top rope zu klettern? Gut gesichert geht es auf die 4 über 5m hohen Routen. Manche sind leichter - manche sind kniffliger!

Für Jugendliche ab 13 Jahren

17:30 Uhr: Steinbotschaften – kommt und kreiert eure eigenen individuellen Steinbotschaften die ihr draußen verstecken oder mit nach Hause nehmen könnt.

18:00 Uhr: Almhütten-Abend: *Ein lustiger und geselliger Abend für die Jugend.* Wir essen gemeinsam am Kindertisch und anschließend geht's auf unsere Almhütte. Am Lagerfeuer wird gegrillt, spannende Geschichten ausgetauscht und lustige (Karten) Spiele gespielt.
Rückkehr rd. 23:00 Uhr - **Treffpunkt: Kindertisch - Anmeldung bitte bis 14 Uhr an der Rezeption**

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche



11:00 Uhr: Seeüberquerung - Schwimmend über den Millstätter See. - Jeden Samstagvormittag um 11:15 Uhr werden alle Schwimmlustigen mit den Ruderbooten vom Steg der Villa Postillion zum Südufer gerudert. Von dort schwimmen sie die 1.042m lange Strecke, in Begleitung von Booten, zurück zum Postillion. Alle, die mitmachen möchten, treffen sich um 11:00 Uhr am Steg des Postillions. Wir brauchen aber auch Zuseher, die die ankommenden Sportler mit

Applaus begrüßen.

Anmeldung an der Rezeption bis Samstag, 10:30 Uhr

Möchten Sie einen speziellen Teilnehmer beim Schwimmen begleiten, bitten wir Sie ein Ruder- oder Elektroboot beim Bootsverleih Strobl auszuborgen, da wir unsere Boote für die allgemeine Begleitung benötigen. **Treffpunkt:** Saunahütte Villa Postillion am See



17:30 Uhr: Siegerehrung der Seeüberquerung in der Villa Postillion

14:15 Uhr: WATERFUNPARK ohne Hotelbegleitung - In Begleitung der Eltern für Kinder ab 8 Jahren, ohne Begleitung ab 14 Jahre – **Treffpunkt direkt beim Steg** der Villa Postillion am See - das Motorboot holt euch alle ab. Am Südufer erwartet euch der Crazy Urlaubsspaß für die ganze Familie! Entscheidet selbst, ob ihr mit Ringoreifen, Bananaboat, Twister, Slider, Crazy Oktopus oder Wasserski fahren möchtet. Veranstalter ist Wassersport Schuster. **Bitte fragt eure Eltern, wie oft ihr fahren dürft!** - **Anmeldung an der Rezeption bis 13:00 Uhr**

Kosten für die diversen Fahrten Ringo, Slider usw. Euro 12,00 und Wasserski Euro 18,00 (pro Fahrt)

Sonntag

10:30 Uhr: Unsere Piraten stechen in den See



Das über 8m lange Piratenschiff bietet einer **15-köpfigen Piratencrew** Platz. Jeder der Crew hat seine Aufgabe. Segel setzen, Piratenflagge hissen, die Kanonen in Position halten, Schatzkarte lesen oder als Kapitän sicher durchs Gewässer navigieren... auf der Suche nach dem vergrabenen Schatz in der Piratenbucht am Südufer des Millstätter Sees.

Treffpunkt am Steg bei der Villa Postillion am See 10:15 Uhr - Dauer 2h Stunden; **Kinder unter 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen**, bei warmen Wetter bitte Getränke mitnehmen.

Anmeldung bis 09:00 Uhr

13:00 Uhr: Schnuppersurfen für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Gemeinsam mit der Surf- und Segelschule in Millstatt bieten wir das ideale Umfeld für Kinder und Jugendliche aber auch Erwachsene. Die Surf- und Segelschule ist nur 400m vom Familienhotel Post und 900m von der Villa Postillion am See entfernt. Norbert und die Segellehrer erwarten euch! **Mindestteilnehmer: 4 Personen**



Anmeldung bis Vortag 19:00 Uhr

Handtuch, T-Shirt und Sonnenschutz bitte mitnehmen.

Treffpunkt ist direkt bei der Surf- und Segelschule

16:30 Uhr: Stimmungsvolle Jazz-Musik mit Richie am See

Lassen Sie sich von Saxophonklängen verzaubern, wenn Richie sein Bestes gibt und die Musik übers Wasser schwebt. Dazu ein Eiskaffee oder lieber ein Cocktail?



20:30 Uhr: Begrüßungscocktail in der Gummibaubar im Familienhotel Post



Liebe Gäste, wir laden Sie zum Begrüßungscocktail in unsere Gummibaubar ein, möchten Ihnen unser schönes Programm der kommenden Woche vorstellen und Ihnen erzählen was es Neues gibt. Auf Ihr Kommen freuen sich die Familie Sichrowsky und das Familienhotel Post -Team.

Unser Tipp – ohne Hotelbegleitung

Liebe Gäste wir laden Sie zu einem Besuch unseres Stiftsmuseums Millstatt und/oder Heimatmuseum ein.

Sollten Sie Interesse an einem Besuch im Stiftsmuseum Millstatt oder Heimatmuseum haben, können Sie das Museum durch die Abgabe unseres Hotelgutscheins **kostenlos** besichtigen.

Den Gutschein und weitere Informationen erhalten Sie an der Rezeption!

Das Stiftsmuseum bietet einen umfassenden Überblick über die Geschichte Millstatts.



Montag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:30 Uhr: Aus **Salzteig** formen wir im Kinderclub **lustige Figuren!**

14:30 Uhr: Habt ihr Lust eine **Wasserbahn zu bauen?**
Dann kommt in den **Strandclub!**

15:30 Uhr: Mit **Wasserfarben malen** wir schöne Bilder

17:30 Uhr: Gemeinsam lernen und tanzen wir **lustige Mitmachtänze** im Kinderclub.

19:00 Uhr: Kommt zur **KINDERDISCO** in die **Spiel- & Sporthalle!**

Für alle ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Wir pixeln bunte **Schlüsselanhänger** im Kinderclub. **Kostenbeitrag € 5,00**



14:00 Uhr: Wir machen Limo mit Inna

Wir machen selber Limonade mit Kräutern aus unserem Garten! Auch kleinere Kinder unter 8 Jahre sind herzlich Willkommen. Wir bereiten köstliche Getränke mit Obst und Beeren vor, danach wird alles gekostet und jedes Kind bekommt ein Rezept und die selbstgemachte Limonade mit. Die Limos werden mit oder ohne Zucker zubereitet, wir experimentieren und dekorieren einfach je nach Geschmack. **Treffpunkt:** Kindertisch. Dauer ca. 50 Minuten

16:30 Uhr: Gemeinsam geht's zum See, wo wir eine große **Wasserbombenschlacht** machen.

20:00 Uhr: Wer Jenga mag, wird **Riesenjenga** lieben!
Ein lustiges Geschicklichkeitsspiel bei dem Feingefühl und Köpfchen gefragt sind. **Treffpunkt:** Spiel- und Sporthalle

Für Jugendliche ab 13 Jahren

11:00 Uhr: Wir spielen gemeinsam **Beach-Volleyball**.
Treffpunkt: Foyer Familienhotel Post

15:00 Uhr: Kommt zu einem **Stand-Up Paddle Rennen** am See

21:00 Uhr: Ein lustiger **Karaoke-Abend** erwartet euch. **Treffpunkt:** Wintergarten

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche



10:30 Uhr: Fischen mit Peter. Als K.u.K. Hoffischer fischte unsere Familie für den Kaiser. Nun fischen wir für unsere Gäste. Bei der Fischfahrt fahren wir zu den Schwebenetzen und sehen nach, ob sich Reinanken, Barsche oder vielleicht eine Seeforelle verfangen haben. Mit unserer langen Erfahrung können wir viel über den See, die Fische und die Netzfischerei erzählen. Ein besonderes Erlebnis für Klein und Groß. Kinder unter 8 Jahren

bitte in Begleitung von Erwachsenen. **Max. 15 Personen. Anmeldung bis 9:00 Uhr Treffpunkt:** im Foyer Familienhotel Post bzw. im Foyer Villa Postillion

11:00 Uhr: Aqua Fit mit Eva Sichrowsky

Dauer ca. 45 Minuten

Treffpunkt: Infinitypool Villa Postillion am See

Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag



16:30 Uhr: Wirbelsäulengymnastik mit Aja

Dauer ca. 45 Minuten

Treffpunkt: Salon Weitischt in der Villa Postillion – *bitte ein Handtuch mitnehmen*

Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag



20:30 Uhr: Mein 1. Fang - Angelkurs für Kinder mit Georg – Einführung ins Angeln. Kennenlernen und interessante Theorie für den Angelkurs

Anmeldung bitte bis Sonntag 20:00 Uhr

Kosten für 2 Halbtage (rd. 2 Stunden) € 39,- pro Kind

Dienstag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:30 Uhr: Familienausflug auf die Postalm mit Schatzsuche und Abenteuer auf der Blumenwiese

15:30 Uhr: Kinderband - Wir musizieren gemeinsam. Schnappt euch die Instrumente und los geht's

17:30 Uhr: Wir spielen **Memory** im Kinderclub! Wer findet die meisten Pärchen?

19:00 Uhr: Wir spielen lustige **Fallschirmspiele** in der Spiel- und Sporthalle

19:30 Uhr: Probe für die **Kindershow**

Für alle ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Wir treffen uns im **Foyer des Familienhotel Posts** und gehen zum **Fußball spielen**.

16:30 Uhr: Wir absolvieren gemeinsam ein **Überlebenstraining** im **Wald**

20:00 Uhr: Wir veranstalten ein großes **Dart-Turnier** in der **Gummibaubar**

Für Jugendliche ab 13 Jahren

11:00 Uhr: Wir treffen uns im **Foyer des Familienhotel Posts** und fahren zum Sportplatz nach Obermillstatt zum **Fußball spielen**.

15:00 Uhr: Gemeinsam geht's zum Sprungturm, wer traut sich runter zu springen? Treffpunkt: **Steg Villa Postillion am See**

20:30 Uhr: Schlag das Team – wer gewinnt die meisten Spiele.

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

10:00 Uhr: Mountainbike-Tour zur Postalm - Über Kleindombra und Obermillstatt geht's mit dem Mountainbike auf unsere Postalm, wo wir auf die Familienwanderer treffen. Über Stock und Stein kehren wir nach Obermillstatt und Millstatt zurück. / Dauer mit Pause rd. 3,5 Stunden – **Anmeldung bitte bis 09:00 Uhr / Treffpunkt 09:45 Uhr im Familienhotel Post**

10:30 Uhr: FAMILIENAUSFLUG AUF UNSERE POSTALM - mit anschließendem **KAISERSCHMARRNKOCHEN** für alle Kinder. Wir treffen uns um 10:30 im Foyer des Familienhotels Post. Dann erklärt Burgi die Anfahrt und dann bitten wir die Eltern mit ihren Kindern mit dem eigenen Auto bis hinter das Hotel Alpenrose in Obermillstatt zu fahren. Von hier wandert man ca. 1 Stunde leicht ansteigend bis zur „Postalm“. Bitte beachten Sie, dass unser kleine urige „Postalm“ ohne Strom und fließendes Wasser ist. Der Weg ist auch mit dem Kinderwagen befahrbar. Auf der Alm kochen die Kinder in einer Riesenpfanne Kaiserschmarrn, die Eltern bekommen eine ordentliche KÄRNTNER JAUS'N. Anschließend spielen wir lustige Spiele in der Wiese. Für unsere Gäste **ohne VOLLPENSION PLUS** beträgt der **Kostenbeitrag € 16,00 pro Person inkl. Getränke**. (Kinder bis 14 Jahre € 8,00) | **Rückkehr:** ca. 14:30 Uhr | **Anmeldung bitte bis 09:00 Uhr**

16:30 Uhr: Yoga mit Andrea – Hatayoga erfolgt ohne Hilfsmittel und daher auch ideal für Einsteiger. Eine Balance finden zwischen Körper und Geist mit körperlichen Übungen, Atemübungen und Ganz-Körper Entspannung zum Abschluss. **Treffpunkt:** Salon Weitsicht in der Villa Postillion **Dauer:** ca. 45 min. **Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag** **Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen** bitte Handtuch mitnehmen

17:15 Uhr: Meditation mit Andrea
Mit schönen Mantren (Meditationsmusik) lädt Andrea zur Meditation ein. Urlaub ist ideal etwas Neues zu probieren **Treffpunkt:** Salon Weitsicht in der Villa Postillion **Dauer:** ca. 30 min.
Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag
Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen bitte Handtuch mitnehmen



21:00 Uhr: Abendliche Weinreise „Österreichische Rotweine“

Unser Oberkellner Christian ist Weinkennern und Liebhaber und lädt zur abendlichen Weinreise im Familienhotel Post ein. Freuen Sie sich auf eine informative und unterhaltsame Weinreise durch die österreichische Weinlandschaft. **Mindestens 6 bis maximal 10 Personen Preis: € 12,00/Person**
Wir bitten um Anmeldung bis 17:00 Uhr

Mittwoch

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr



11:00 Uhr: Der Streichelzoo kommt! Bäuerin Jutta ist bekannt für ihre Tierliebe und ihr gutes Händchen und bekommt oft Tiere zur Aufzucht und Pflege. Liebevoll gepflegt sind diese handzahn, verspielt und neugierig. Freut euch auf Hasen, Hamster, Meerschweinchen, Ziegen, Alpakas, Hühner, Riesenkaninchen, ein Mini-Schwein und viele andere Tiere, die gestreichelt werden wollen.

14:30 Uhr: Wir begeben uns gemeinsam auf **Goldsuche im Riegenbach!**

15:30 Uhr: Schwipp, Schwapp – Wer schafft den Hindernisparcours mit einem gefüllten Becher in der Hand ohne etwas zu verschütten?

17:30 Uhr: Im **Kinderclub** ermitteln wir unseren **Sudoku-König!** *Wer behält einen kühlen Kopf und löst das Zahlenrätsel als Erster?*

19:00 Uhr: Ein Löwe, ein Spider-Man oder doch ein Schmetterling? Entscheide selbst und sei dabei beim **Kinderschminken im Kinderclub!**

Für alle ab 8 Jahren

11:30 Uhr: Kommt zu einer Partie **Landhockey** in die Spiel- und Sporthalle

16:30 Uhr: Wir treffen uns zur **Wasserolympiade** am Felsenfreibad

20:00 Uhr: Casino Abend - Gummibaumbar Familienhotel Post.

Für Jugendliche ab 13 Jahren

11:00 Uhr: Lustiges Tischtennisturnier im am See.

14:00 Uhr: Go-Kart fahren auf der Kartbahn in Fresach - **Kosten** pro Fahrt (20 Minuten) € 25,00. Fragt eure Eltern, wie viele Runden ihr fahren dürft. - *Veranstalter ist Fresacher Transport - Warenhandels und Freizeitbetriebsges.m.b.H.* In Fahrgemeinschaften fahren wir zur Go-Kart-Bahn und drehen dort unsere Runden.
Anmeldung bitte bis 13.00 Uhr **Treffpunkt:** im Foyer des Familienhotel Post
Unter 14 Jahren wird eine Unterschrift der Eltern benötigt!
[Bei mehr als 8 Teilnehmer Selbstfahrer erbeten](#)

21:00 Uhr: Ein lustiger **Karaoke-Abend** erwartet euch. **Treffpunkt:** Wintergarten

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

08:15 Uhr: Pilates mit Dipl. Physiotherapeutin Aja Nemcic
Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion
Dauer: ca. 45 Minuten; **Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag**
Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen



Schöne Sommer-Wanderung mit Ihrer Gastgeberin Eva Sichrowsky!

Die genauen Details entnehmen Sie bitte dem Aushang (Startzeit, Dauer und Ziel sind wetterabhängig)

Mindestteilnehmer: 3 Personen

Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr

10:00 Uhr: Chinesische Teezeremonie; Das höchste Ziel der chinesischen Teezeremonie liegt darin, in einer einzigen Tasse Tee, Harmonie und inneren Frieden zu finden. Lassen Sie sich nach der Teezeremonie von interessanten Fakten zur Geschichte, dem Anbau und der Verarbeitung des Tees begeistern **Dauer:** 1,5 Stunden | **Teilnehmer: 2 bis maximal 10 Personen; Kosten:** € 5,00 pro Person | **Treffpunkt:** Salon Weitsicht in der Villa Postillion **Anmeldung bitte bis Vortag 20:00 Uhr**

20:00 Uhr: Casino Abend - Gummibaumbar Familienhotel Post
So geht's! Jeder Spieler erhält 20 Beilagscheiben in einen Becher. Es gibt verschiedene Stationen bei denen Sie Ihr Spielkapital vermehren können. Spieldauer ist circa eine Stunde. Die Spieler mit den meisten Beilagscheiben haben gewonnen und bekommen einen kleinen Preis!



Heute ist Piraten-Tag – Donnerstag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:30 Uhr: Echte Piratinnen und Piraten brauchen **Säbel** und **Fernrohre!** Kommt in den **Kinderclub** zum basteln



14:30 Uhr: Unsere Piraten stechen in den See; Das über 8m lange Piratenschiff bietet einer **15-köpfigen Piratencrew** Platz. **Treffpunkt 14:15 am Steg in der Villa Postillion**
Dauer ca. 1,5 -2h Stunden; **Kinder unter 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen/Anmeldung bis 12:00 Uhr/ Maximal 15 Personen**

14:30 Uhr: Auf geht's zu einer spannenden **Schatzsuche in den Wald.** Treffpunkt im Kinderclub.

17:30 Uhr: Wir falten schöne **Zaubertüten** aus buntem Papier.

19:00 Uhr: „Musikgeschichte“ Wir erzählen eine Geschichte mit Instrumenten und Geräuschen

19:30 Uhr: Probe für die **Kindershow**

Für alle ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Im **Kinderclub** bemalen wir bedrohliche **Piratenflaggen!**

14:30 Uhr: Kommt zum **Armbänder knüpfen** in den **Kinderclub**

19:00 Uhr: Lachen verboten – wer lacht verliert. Achtung Lachkrämpfe sind vorausgesagt!

20:00 Uhr: Wir treffen uns zu einem gemütlichen **Piraten-Lagerfeuer** im **Hotelgarten** und grillen **Marshmallows** über dem Feuer. *Kinder unter 8 Jahren bitte in Begleitung der Eltern*

Für Jugendliche ab 13 Jahren

11:00 Uhr: Theater-Workshop – Jojo zeigt euch die Welt des Theaters.

14:00 Uhr: Waterfunpark mit Hotelbegleitung: Wir gehen mit den Jugendlichen runter zum See, beim Postillion holt das Motorboot alle ab. Am Südufer erwartet uns der **WATERFUNPARK – Urlaubsspaß für die ganze Familie!** Entscheidet selbst, ob ihr mit **Ringoreifen, Slider, Sofa, Wing oder Discoboot** fahren möchtet. Veranstalter ist Wassersport Schuster. Treffpunkt ist an der Rezeption. **Anmeldung an der Rezeption bis 13:00 Uhr.** – **Kinder unter 13 Jahren bitte in Begleitung der Eltern.** Kosten Ringo, Slider usw. € 12,- pro Fahrt / **Treffpunkt: 14:00 Uhr im Foyer des Familienhotel Post oder 14:10 Uhr am Steg der Villa Postillion am See /Bitte fragt eure Eltern, wie oft ihr fahren dürft!**

20:30 Uhr: Crazy Bingo für die ganze Familie – wer kommt ins Finale und sichert sich den Preis. **Treffpunkt: Wintergarten**

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

08:15 Uhr: Yoga mit Andrea – Hatayoga– auch für Anfänger – inkl. Ganzkörperentspannung als Abschluss; **Treffpunkt:** Spiel- & Sporthalle Familienhotel Post **Dauer:** ca. 45 Minuten. **Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr ;Min. 2 Pers. & max. 10 Personen Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.**

09:15 Uhr: Eltern-Kind-Yoga – Gemeinsam mit den Eltern oder selbstständig die ersten Yoga-Übungen erleben – Für Kinder **ab 5 Jahren** geeignet; **Treffpunkt:** Spiel- & Sporthalle Familienhotel Post; **Bitte bringen Sie ein Handtuch mit! Dauer:** 30 Minuten **Anmeldung bis Vortag 20:00 Uhr** **Mindestteilnehmer:** 2 bis max. 5 Familien

10:30 Uhr: Nordic Walking mit Andrea - Auch für Ungeübte geeignet - **Ausrüstung:** Laufschuhe; **Strecke:** ca. 7 km- leichte Anstiege mit gesamt ca. 200 Höhenmetern. **Dauer:** ca. 2 Stunden; **Treffpunkt:** Foyer im Familienhotel Post; **Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr**

Freitag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:30 Uhr: Kennt ihr schon „**Wer bin ich?**“ Ein lustiges Ratespiel für groß & klein.

14:30 Uhr: Wir spielen **Umwelt- Detektive** und gehen gemeinsam auf Erkundungstour

15:30: Mit unseren eigenen **Fingern malen wir bunte Kunstwerke** im Kinderclub.

17:30 Uhr: Wer kommt zu gemeinsamen **Tanzen mit Smiley** in den **Kinderclub?**

19:00 Uhr: Gemeinsam basteln wir einen lustigen **Zoo aus Plastilin** mit vielen kleinen und großen Tierchen.

20:00 Uhr: Heute findet die große **Kindershow** statt

Für alle ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Wir **basteln lustige Emojis** aus **FIMO**
Treffpunkt: **Kinderclub**

16:30 Uhr: Wir treffen uns zu einer Partie **Twister** im Kinderclub

21:00 Uhr: Euch erwartet ein lustiger **Kinoabend im Wappenstüberl.**

Für Jugendliche ab 13 Jahren

11:00 Uhr: Wir gehen **Bogenschießen**. Treffpunkt im Foyer Familienhotel Post

15:00 Uhr: Ein lustiger **Spielenachmittag** erwartet euch. Treffpunkt Gummibaumbar

18:00 Uhr: Almhöhlen-Abend: *Ein lustiger und geselliger Abend für die Jugend.* Wir essen gemeinsam am Kindertisch und anschließend geht's auf unsere Almhütte. Am Lagerfeuer wird gegrillt, spannende Geschichten ausgetauscht und lustige (Karten) Spiele gespielt. **Rückkehr rd. 23:00 Uhr** - Treffpunkt: **Kindertisch** - **Anmeldung bitte bis 14 Uhr an der Rezeption**

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

08:15 Uhr: Yoga mit Andrea – Hatayoga erfolgt ohne Hilfsmittel und daher auch ideal für Einsteiger. Eine Balance finden zwischen Körper und Geist mit körperlichen Übungen, Atemübungen und Ganz-Körper Entspannung zum Abschluss. *bitte Handtuch mitnehmen*; **Treffpunkt:** Salon Weitsicht in der Villa Postillion; Bei schönem Wetter findet es am Steg beim See statt. **Dauer:** ca. 45 min.
Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag
Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Pers.

09:15 Uhr: Meditation mit Andrea
Mit schönen Mantren (Meditationsmusik) lädt Andrea zur Meditation ein. Urlaub ist ideal etwas Neues zu probieren **Treffpunkt:** Salon Weitsicht in der Villa Postillion; Bei schönem Wetter findet es am Steg beim See statt. **Dauer:** ca. 30 min.
Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag
Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen
bitte Handtuch mitnehmen

10:30 Uhr: „Mein 1. Gipfel“ - Wir fahren mit den eigenen PKWs zur Lammersdorfer Hütte. Von dort gehen wir einen kurzen, aber interessanten Steig zum Jufenkreuz, ca. 40min. Hier haben wir einen Gipfel errungen und genießen den großartigen Blick auf den See. **Treffpunkt: Foyer Familienhotel Post; Gesamtzeit ca. 2 Stunden** - Eine einfache, aber interessante Alm-Wanderung; **gutes Schuhwerk und Bergausrüstung sind notwendig.** *Die Wanderung ist leider nicht mit Kinderwägen möglich, jedoch mit Rückentragen* **Etwas zum Trinken und vielleicht eine Kleinigkeit zum Essen mitnehmen** **Anmeldung bis Vortag 20:00 Uhr - bitte € 8,00 für die Mautstraße**

14:30 Uhr: Fischen mit Peter; Als K.u.K. Hoffischer fischte unsere Familie für den Kaiser. Nun fischen wir für unsere Gäste. Bei der Fischfahrt fahren wir zu den Schwebenetzen und sehen nach, ob sich Reinanken, Barsche oder vielleicht eine Seeforelle verfangen haben. Mit unserer langen Erfahrung können wir viel über den See, die Fische und die Netzfischerei erzählen. Ein besonderes Erlebnis für Klein und Groß. Kinder unter 8 Jahren bitte in Begleitung von Erwachsenen. **Max. 15 Personen. Anmeldung bis 14:00 Uhr Treffpunkt** Villa Postillion am See