

Herzlich Willkommen im Familienhotel Post!

In unserem Wochenprogramm finden Sie alle Aktivitäten, die Sie während Ihres Aufenthalts bei uns erwarten.

Wenn für einen Programmpunkt eine Anmeldung gefragt ist, bitten wir Sie sich rechtzeitig in der Mappe an der Rezeption einzutragen.

Für die Programmpunkte im Kinderclub wird keine Anmeldung benötigt. Bei Fragen zu diesen Aktivitäten wenden Sie sich bitte an den Kinderclub.



Zwei Häuser – ein Team

Das Familienhotel Post und die Villa Postillion sind in der Kombination ein Generationenbetrieb. Durch die umfangreiche Infrastruktur ist hier für jeden das Passende dabei.

Unser bewährtes Team aus neuen und treuen Mitarbeitern liest Ihnen jeden Wunsch von den Augen ab.

Shiatsu

Robert Dobernic ist diplomierter Shiatsu-Practitioner und bietet Shiatsu- Einheiten im Salon Weitsicht in der Villa Postillion an. Shiatsu kommt aus dem Japanischen und bedeutet „Fingerabdruck“. Bei dieser manuellen Therapie wird mit Fingern und Handballen Druck auf bestimmte Körperstellen ausgeübt, um die Meridiane zu harmonisieren, Blockaden zu lösen und die Energie wieder in Fluss zu bringen. Die theoretische Grundlage des Shiatsu entspricht in weiten Teilen dem der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Kosten pro Stunde € 70.-; Anmeldung und Terminvereinbarung bei der Rezeption

Wochenprogramm

Winter

Massage & Kosmetik

Lassen Sie sich von Eva & Kathi mit Massagen und Kosmetikanwendungen im Familienhotel Post verwöhnen. Termine sind von Montag bis Freitag zwischen 8:00 & 19:00 Uhr möglich und werden direkt in bar bezahlt. In der Villa Postillion am See erwartet Sie Kathi im Massagesalon mit Panoramablick.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Sauna- und Wellnessbereich

Von 14:00 bis 16:00 Uhr sind im Familienhotel Post auch Kinder in der Sauna herzlich willkommen. Außerhalb dieser Zeit ist der gesamte Saunabereich eine Ruhezone für Personen ab 16 Jahren. Der gesamte Wellnessbereich in der Villa Postillion ist eine Ruhezone für alle ab 16 Jahren.

Panoramahallenbad Familienhotel Post

Täglich von 08:00 – 21:00 Uhr

Saunabereich Familienhotel Post

Täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Saunabereich in der Villa Postillion

Täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Sesauna Villa Postillion

Täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr auf Anfrage

Infinity Pool Villa Postillion

Täglich von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr



ACHTUNG "HELMPFLICHT"

MINDERJÄHRIGE bis zum VOLLENDETEN 15. LEBENSJAHR haben beim Befahren von Skipisten und pistenähnlichem freiem Gelände im Rahmen der Wintersportausübung einen handelsüblichen WINTERSPORTHELM zu tragen. Dies gilt auch in der SKISCHULE! Hier ist der Skilehrer die Aufsichtsperson und hat somit die Pflicht, Kinder ohne Helm im Kurs oder bei Privatstunden nicht mitzunehmen!

Kinderbetreuung

Gleich beim ersten Besuch Ihres Kindes im Kinderclub füllen Sie unseren Kinderpass mit allen wichtigen Informationen aus. Bitte geben Sie den Betreuerinnen IMMER Bescheid, wenn Sie Ihr Kind hinbringen bzw. wieder abholen.

Die Betreuerinnen sind unter der Telefonnummer 0043 / 4766 / 2108 62 erreichbar. Aus Ihrem Zimmer wählen Sie bitte nur die 62.

Das benötigen Ihre Kinder für den Kinderclub:

- ✓ Hausschuhe im Spielzimmer
- ✓ Outdoor Bekleidung, je nach Wetter und Jahreszeit
- ✓ Falls noch erforderlich - Windeln





Erste Schritte auf Skiern

Hier direkt im Hotelgarten stehen die Kleinsten das erste Mal auf zwei Bretteln und erlernen in vertrauter Umgebung spielerisch die ersten Schritte. Eine Beschneiungsanlage sorgt bei passenden Temperaturen und je nach Wetterlage bis Anfang März für Schneesicherheit.

Der Kurs ist für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren geeignet. Je nach Können, ist die Kursteilnahme auch für jüngere Kinder möglich

Kosten:

3 Kurstage mit ca. 1 Stunde: € 39.-

5 Kurstage mit ca. 1 Stunde: € 49.-

Leihhausrüstung einmalig: € 9.-

Schwimmen lernen im Urlaub

Jeden Montag findet das Schnupperschwimmen statt, damit sich Andrea einen Überblick über das Können der Kinder schaffen kann. Die Kurszeiten sind dann individuell von Montag bis Freitag mit der Schwimmlehrerin vereinbar.

Kosten & Dauer:

Schnupperschwimmen (min. 3 Kinder)

30 min | € 9.- pro Kind

1 Individuelle Einheit (1 Kind oder 2 Geschwister-Kinder im selben Alter)

30 min | € 33.- pro Kind

1 Gruppen-Einheit (min. 3 Kinder)

30 min | € 14.- pro Kind



Sonnigster Eislaufplatz Kärntens

Erste Schritte am Eis, flotte Eis-Hockey-Turniere, lustiges Eisstock schießen, Eispartys. Egal ob Groß oder Klein – Ihr auf der hoteleigenen Eislaufbahn die Kufen schwingen. Die über 200m² große Kunsteisbahn mit modernster Technik funktioniert ohne Wasser und Kühlung und ist somit komplett umweltfreundlich.

Natürlich gibt es Schlittschuhe in allen Größen zum Ausleihen im Hotel.

Da es sich um eine Kunsteisplatte handelt, braucht es eine 5-minütige Einfahrzeit, damit die Kufen warm werden und ein Gleitgefühl entsteht.

INFORMATION SHUTTLESERVICE - FÜR UNSERE GÄSTE KOSTENLOS

TÄGLICH NACH BAD KLEINKIRCHHEIM

Um 08:55 Uhr Abfahrt beim Familienhotel Post und um 9:00 Uhr von der Villa Postillion am See nach Bad Kleinkirchheim – „Bach“. Rückfahrt um 12:50 Uhr von „Bach“. Für alle, die von der weißen Pracht nicht genug bekommen können, fährt unser Hotelbus um 16:00 Uhr nochmals nach Bad Kleinkirchheim zur Kaiserburg. Bitte melden Sie sich **UNBEDINGT** am Vortag täglich bis 17:00 Uhr für die gewählte Variante bei der Rezeption an und tragen auch ein, ob Sie bei der Kaiserburg Talstation oder in „Bach“ abgeholt werden wollen!

SCHISCHULE: Wir haben eine Kooperation mit der Schischule Krainer in Bad Kleinkirchheim. Kinder, die zum Skikurs angemeldet sind, müssen von den Eltern zum Kurs gebracht und auch abgeholt werden. Burgi übernimmt dann die Kinder im Familienhotel Post und geht mit ihnen – wenn gewünscht – zum Mittagessen.

SCHIVERLEIH: Hier haben wir in diesem Jahr wieder eine Zusammenarbeit mit dem Schiverleih „Die 2“. Ein tolles Service, welches wir Ihnen zu vergünstigten Preisen bieten können

TÄGLICHER BUS ZUM SKIGEBIET GOLDECK/MILLSTÄTTER SEE

An der Rezeption finden Sie den genauen Fahrplan des Skibusses, der täglich um 08:45 Uhr direkt vor dem Familienhotel Post und um 08:47 Uhr bei der Haltestelle „Strandbad“ neben der Villa Postillion hält, und unsere Gäste zu unserem Hausberg Goldeck bringt und dann wieder um 15:30 Uhr ab Talstation Schwaig, zurück zum Hotel führt. Bitte melden Sie sich **UNBEDINGT** am Vortag täglich bis 17:00 Uhr bei der Rezeption an.

SCHISCHULE: Die Sportschule Goldeck bietet unseren kleinen und großen Gästen Skikurse und Privatstunden zu einem ermäßigten Tarif an. Sie erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 10% gegen Vorlage eines Vouchers. Genaue Informationen erhalten Sie an der Rezeption.

SCHIVERLEIH: Hier haben wir auch diesen Winter wieder eine Kooperation mit dem Skiverleih direkt bei der Talstation der Goldeckbahn. Sie erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 10% gegen Vorlage eines Vouchers, den Sie bei uns an der Rezeption erhalten.

UNSERE HOTELEIGENE KINDERBETREUUNG IM SKIGEBIETS GOLDECK

Unsere Kinderbetreuerin Julia nimmt um **08:40** Uhr ihre Kinder im Familienhotel Post in ihre Obhut, fährt gemeinsam mit dem Skibus und der Gondel bis zur Bergstation und übergibt sie dem Skilehrer. Während der Mittagspause sind Ihre Kinder bei unserem Hotel eigenen Kinderbetreuung in besten Händen. Gemeinsam geht's nach dem Skikurs mit dem Skibus um 15:30 Uhr wieder retour zum Hotel, **[Bitte melden Sie Ihre Kinder für die Kinderbetreuung im Skigebiet Goldeck & den Bus bis 17:00 Uhr am Vortag dazu an.](#)**



Samstag

Der Samstag ist im Winter ein beliebter An- und Abreisetag. Unser Kinderbetreuungsteam hat am Samstag frei. Inna und Peter warten mit beliebten Programmpunkten auf euch. Natürlich könnt ihr auch an diesem Tag den Kinderclub nützen

Für Kinder ab 8 Jahren



16:00 Uhr: Haferkekse backen mit Inna –
Kommt zum Kindertisch, um mit Inna tolle Rezepte auszuprobieren.

16:30 Uhr: Klettern mit Peter in der Spiel- & Sporthalle. Wer hat Lust in unserer Halle Top rope zu klettern? Gut gesichert geht es auf die 4 über 5m hohen Routen. Manche sind leichter - manche sind kniffliger!



Für Jugendliche ab 13 Jahren

21:00 Uhr: Auch unsere Großen haben sich mal einen Abend Ruhe verdient. Kommt ins **Wappenstüberl**, dort erwartet euch ein spannender **Filmabend!**

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

18:00 Uhr: Begrüßungscocktail in der Gummibaumbar im Familienhotel Post

Liebe Gäste, wir laden Sie zum Begrüßungscocktail in unsere Gummibaumbar ein, möchten Ihnen unser schönes Programm der kommenden Woche vorstellen und Ihnen erzählen was es Neues gibt.

Auf Ihr Kommen freuen sich die Familie Sichrowsky und das Familienhotel Post -Team.



Sonntag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: Im **Kinderclub** erwartet euch ein spannendes **Rätselquiz!**

14:30 Uhr: **Farbiges Schneeungeheuer** – mit Lebensmittelfarbe bespritzen wir unsere Ungeheuer im Schnee

16:00 Uhr: **Smiley** kommt und will mit euch zu **lustigen Mitmachtänzen** im **Kinderclub tanzen**

19:00 Uhr: Habt ihr Lust kleine und große **Schneemänner** zu **basteln**? Dann kommt in den **Kinderclub** und lasst eurer Kreativität freien Lauf!

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Im **Kinderclub** formen und gestalten wir lustige Emojis auf **Fimo!**

17:00 Uhr: Lust auf ein spannendes **Landhockey- Match**? Kommt in die **Spiel- und Sporthalle!**



20:30 Uhr: In der **Gummibaumbar** erwartet euch ein lustiges **Dart-Turnier!** *Welche Mannschaft schießt zuerst genau auf 0 und gewinnt einen Cocktail?*

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

10:00 Uhr: Rodeln auf der Frido Kordon-Hütte

- In Fahrgemeinschaften geht's nach Gmünd und von dort mit Allradbussen auf die 1650m hoch gelegene urige Frido Kordon Hütte. Vor der Einkehr gehen wir rodeln, spazieren herrlich im Winterwald und freuen uns auf eine Schneeballschlacht. Nach der Einkehr in die Hütte geht's die 8km lange Rodelstrecke mit dem Schlitten zurück nach Gmünd. Festes Schuhwerk und warme Winterkleidung unbedingt erforderlich | Bitte Geld für die Einkehr mitnehmen | Kosten für Bus und Rodel € 15.- pro Erwachsenen bzw. Jugend ab dem 14. Geburtstag bzw. € 10.- pro Kind bis 13,9 Jahre | Rückkehr ca. 15:00 Uhr
Treffpunkt: 10:00 Uhr Foyer – Familienhotel Post | Anmeldung bitte bis Vortag 18:00 Uhr!!!



14:30 Uhr: Winterliche Schifffahrt um den Millstätter See

Den Millstätter See im Winter erleben. Familie Schuster lädt mit dem Schiff Porcia zur winterlichen Schifffahrt am See ein. Gemütlich unter Deck und luftig am Oberdeck.

Abfahrt und Ankunft ist bei der Schifffanlegestelle im Schiller-Park.

Bei der ca. 80-minütigen Rundfahrt weiß Kapitän Franz allerlei Interessantes über den See und die Region zu erzählen.

Spezial-Preise: € 7,50 für Erwachsene und € 3,00 für Kinder bzw.

Eine Familienkarte um € 18.-.

An der Reception erhalten Sie einen Voucher. Die Verrechnung erfolgt über die Zimmerrechnung.

Wir bitten um Anmeldung bis 10:00 Uhr



Montag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

09:30 Uhr: Schnupperschwimmen im Hallenbad
Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag

10:00 Uhr: Topf schlagen – Mit verbundenen Augen und mit Kochlöffel ausgerüstet wird der Kochtopf gesucht. Wer findet die darunter verborgene Überraschung?

14:30 Uhr: Siehst du die **Spuren im Schnee?**
Wem gehören die wohl? Finden wir es gemeinsam heraus!
Treffpunkt: Kinderclub -Bitte
Outdoorbekleidung mitnehmen!

11:00 bzw. 12:15 Uhr: Zwergerlbetreuung auf Ski mit Andrea- Treffpunkt für alle Kinder, die noch keine Ausrüstung haben, ist direkt bei der Hütte oberhalb des Friedl Hauses. Gemeinsam wird dann die Ausrüstung probiert. Anschließend geht es dann fertig angezogen zu unserem „Winter Fun Hügel“

16:00 Uhr: Frostbeulen im Schnee – „Ich packe meinen Koffer“ einmal anders gespielt.
Treffpunkt: Kinderclub

ANMELDUNG BITTE BIS 08:00 UHR

19:00 Uhr: Kommt zur **KINDER DISCO** in die Spiel- & Sporthalle!



Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Im **Kinderclub** schleifen wir selbst **Specksteine!**

17:00 Uhr: Auf die Bobs, fertig, los! Wer gewinnt das große **Zipfelbob-Rennen** am Winter-Fun-Hügel?



20:30 Uhr: Wir treffen uns zu einem gemütlichen **Winter-Lagerfeuer** im **Hotelgarten** und grillen **Marshmallows** über dem Feuer.

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

16:30 Uhr: Wirbelsäulengymnastik mit Vladi

Dauer ca. 45 Minuten

Treffpunkt: in der Spiel- und Sporthalle – *bitte ein Handtuch mitnehmen*

Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag



21:00 Uhr: Abendliche Weinreise Unser Oberkellner Christian ist Weinkenner und Liebhaber und lädt zur abendlichen Weinreise ins **Wappenstüberl** ein. Freuen Sie sich auf eine informative und unterhaltsame Weinreise durch die österreichische Weinlandschaft.
Mindestens 6 bis maximal 10 Personen
Preis: € 12,00/Person - **Wir bitten um Anmeldung bis 17:00 Uhr**

Dienstag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: Kommt mit zur spannenden **Schatzsuche** und findet den **Schatz der Eiskönigin!** - Bitte *Outdoor-Kleidung bzw. Sonnencreme mitbringen!*

11:00 bzw. 12:15 Uhr: Zwergerlbetreuung auf Ski mit Andrea- Treffpunkt für alle Kinder, die noch keine Ausrüstung haben, ist direkt bei der Hütte oberhalb des Friedl Hauses. Gemeinsam wird dann die Ausrüstung probiert. Anschließend geht es dann fertig angezogen zu unserem „Winter Fun Hügel“

ANMELDUNG BITTE BIS 08:00 UHR

16:00 Uhr: Kennt ihr schon **Schneegolf?** Eine lustige Art des Golfens direkt am Winter-Fun-Hügel im Hotelgarten
Treffpunkt: Kinderclub- Bitte *Outdoorbekleidung mitnehmen!*

14:30 Uhr: Ponyreiten ist ein Erlebnis für die Kids. Für die Eltern alles ganz bequem im großen Hotelareal. Rein in den Sattel und los geht's. Bauer Peter kommt mit seinen 3 Ponys (Tommi, Prinzessin und Prof. Rocky) zu Besuch. Kostenlos für unsere Gäste.
Kinder bitte in Begleitung der Eltern



19:00 Uhr: Tierpantomime – Schafft ihr es Tiere ganz ohne Geräusche nachzumachen und zu erraten?
Treffpunkt: Kinderclub

Für Kinder ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Aus **Ton** formen wir tolle **Figuren!**
Treffpunkt: Kinderclub

17:00 Uhr: Kennt ihr schon Merkball? Ein lustiges Ballspiel zum *Mitdenken und Mitmachen!*
Treffpunkt: Spiel- und Sporthalle

20:30 Uhr: Habt ihr Lust auf eine Partie **Tischfußball?** Dann kommt in den **Jugendraum!**

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

10:00 Uhr: Schneeschuhwanderung mit Ihrer Gastgeberin Eva Sichrowsky! Die genauen Details entnehmen Sie bitte dem Aushang (Startzeit, Dauer und Ziel sind wetterabhängig) - Mindestteilnehmer: 3 Personen
Anmeldung bitte bis zum Vortag 20.00 Uhr



16:30 Uhr: Yoga mit Andrea – Hatayoga inkl. Ganzkörperentspannung als Abschluss
Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion
Dauer: ca. 45 min.
Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag
Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen
bitte Zimmerkarte & Handtuch mitnehmen

17:30 Uhr: Meditation mit Andrea
Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion
Dauer: ca. 30 min.
Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag
Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen
bitte Zimmerkarte & Handtuch mitnehmen


20:30 Uhr: Lustiges Familienhotel Post Eisstockturnier mit Peter
Eisstock schießen hat in Kärnten eine lange Tradition. Mit verschiedenen Stöcken versuchen 2 Mannschaften den Sieg zu erringen. Welche Mannschaft schafft es, dass ein Stock am Ende am nächsten bei der „Daubl“ (Ziel) ist. Gutes Schuhwerk und warme Kleidung sind wichtig.



Mittwoch

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr




gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: Kennt ihr schon „Wer bin ich?“ Ein lustiges Ratespiel für Groß und Klein.	14:30 Uhr: Der Streichelzoo kommt! Bäuerin Jutta ist bekannt für ihre Tierliebe und ihr gutes Händchen und bekommt oft Tiere zur Aufzucht und Pflege. Liebevoll gepflegt sind diese handzahn, verspielt und neugierig. Freut euch auf Hasen, Hamster, Meerschweinchen, Ziegen, Alpakas, Hühner, Riesenkaninchen, ein Mini-Schwein und viele andere Tiere, die gestreichelt werden wollen.	
11:00 bzw. 12:15 Uhr: Zwergerlbetreuung auf Ski mit Andrea- Treffpunkt für alle Kinder, die noch keine Ausrüstung haben, ist direkt bei der Hütte oberhalb des Friedl Hauses. Gemeinsam wird dann die Ausrüstung probiert. Anschließend geht es dann fertig angezogen zu unserem „Winter Fun Hügel“ ANMELDUNG BITTE BIS 08:00 UHR		
16:00 Uhr: Smiley kommt in den Kinderclub und will mit euch gemeinsam Tanzen!		
19:00 Uhr: „Running Tic Tac Toe“ – Hier ist <i>Schnelligkeit und Köpfchen</i> gefragt	19:30 Uhr: Gemeinsam proben wir für unsere große Tanzshow am Freitag Treffpunkt: Spiel- und Sporthalle	

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Im Kinderclub basteln wir große und kleine Traumfänger ganz nach eurer Vorstellung	17:00 Uhr: Im Jugendraum erwartet euch unser großes Tischtennis-Turnier .
20:30 Uhr: Casino Abend - Gummibaumbar Familienhotel Post	


Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

	08:15 Uhr: Pilates mit Dipl. Physiotherapeutin Aja Nemcic. Dauer ca. 45 Minuten Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr Treffpunkt: Spiel- und Sporthalle im Familienhotel Post
10:00 Uhr: Chinesische Teezeremonie Das höchste Ziel der chinesischen Teezeremonie liegt darin, in einer einzigen Tasse Tee, Harmonie und inneren Frieden zu finden. Lassen Sie sich nach der Teezeremonie von interessanten Fakten zur Geschichte, dem Anbau und der Verarbeitung des Tees begeistern Dauer: 1,5 Stunden Teilnehmer: 2 bis maximal 10 Personen Kosten: € 5,00 pro Person Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion Anmeldung bitte bis Vortag 20:00 Uhr	
	20:30 Uhr: Casino Abend - Gummibaumbar Familienhotel Post So geht´s! Jeder Spieler erhält 20 Beilagscheiben in einen Becher. Es gibt verschiedene Stationen bei denen Sie Ihr Spielkapital vermehren können. Spieldauer ist circa eine Stunde. Die Spieler mit den meisten Beilagscheiben haben gewonnen und bekommen einen kleinen Preis!


Donnerstag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr


gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

10:00 Uhr: Wir falten schöne Brieftäschchen aus buntem Papier.	11:00 bzw. 12:15 Uhr: Zwergerbetreuung auf Ski mit Andrea- Treffpunkt für alle Kinder, die noch keine Ausrüstung haben, ist direkt bei der Hütte oberhalb des Friedl Hauses. Gemeinsam wird dann die Ausrüstung probiert. Anschließend geht es dann fertig angezogen zu unserem „Winter Fun Hügel“ ANMELDUNG BITTE BIS 08:00 UHR	
14:30 Uhr: Wir machen gemeinsam eine Winterwanderung und erkunden die verschneite Landschaft – <i>Bitte Outdoor-Kleidung mitbringen</i>		
16:00 Uhr: Bobby Car Rennen EXTREM – <i>nimmst du die Herausforderung an?</i> Treffpunkt: Spiel- und Sporthalle		
19:00 Uhr: Kommt zur KINDER DISCO in die Spiel- & Sporthalle!	19:30 Uhr: Gemeinsam proben wir für unsere große Tanzshow am Freitag Treffpunkt: Spiel- und Sporthalle	

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

11:00 Uhr: Wir pixeln bunte Schlüsselanhänger im Kinderclub	17:00 Uhr: In der Spiel- und Sporthalle erwartet euch ein Partie Hallenfußball	
20:30 Uhr: Habt ihr Lust ein paar Körbe zu werden? Dann kommt in unsere große Spiel- und Sporthalle , denn diese verwandelt sich heute in ein Basketballfeld!		

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

16:30 Uhr: Yoga mit Andrea – Hatha-Yoga erfolgt ohne Hilfsmittel und daher auch ideal für Einsteiger. Eine Balance finden zwischen Körper und Geist mit körperlichen Übungen, Atemübungen und Ganz-Körper Entspannung Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion Dauer: ca. 45 min. Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen <i>bitte Handtuch mitnehmen</i>	
17:15 Uhr: Meditation mit Andrea - Mit schönen Mantren (Meditationsmusik) lädt Andrea zur Meditation ein. Urlaub ist ideal etwas Neues zu probieren Treffpunkt: Salon Weitsicht in der Villa Postillion Dauer: ca. 30 min. Anmeldung bitte bis 20:00 Uhr am Vortag Mindestteilnehmer: 2 Pers. - Max: 10 Personen <i>bitte Handtuch mitnehmen</i>	

Freitag

Kinderbetreuung von 08:30 bis 20:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen um 12:00 Uhr & Abendessen um 18:00 Uhr

<p>10:00 Uhr: Gemeinsam knüpfen wir bunte Freundschafts-Armbänder Treffpunkt: Kinderclub</p>	<p>11:00 bzw. 12:15 Uhr: Zwergerlbetreuung auf Ski mit Andrea- Treffpunkt für alle Kinder, die noch keine Ausrüstung haben, ist direkt bei der Hütte oberhalb des Friedl Hauses. Gemeinsam wird dann die Ausrüstung probiert. Anschließend geht es dann fertig angezogen zu unserem „Winter Fun Hügel“ ANMELDUNG BITTE BIS 08:00 UHR</p>
<p>14:30 Uhr: Auf unserem Winter-Fun-Hügel erwartet euch großer Rodel- und Rutschspaß! Schnappt euch einen Schlitten und los geht's!</p>	<p>16:00 Uhr: Im Kinderclub könnt ihr bunte Kunstwerke mit Wasserfarben gestalten.</p>
<p>19:00 Uhr: Aus Plastilin kneten wir einen Zoo mit vielen kleinen und großen Tieren. Treffpunkt: Kinderclub</p>	<p>20:30 Uhr: Große Kindershow – <i>Wir stellen auf kinderleichte Art und Weise einen Auszug aus der Oper la Traviata nach.</i></p>



Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

<p>11:00 Uhr: Kennt ihr schon „Diamond Painting“? Treffpunkt: Kinderclub</p>	<p>17:00 Uhr Eisparty – Eislaufen mit Musik, Ice-Hockey-Crack beim Wettschießen und Parcour und lustige Eispolonäse Kinder unter 10 Jahren bitte in Begleitung der Eltern</p>
--	--

Für die ganze Familie, Erwachsene und Jugendliche

<p>08:15 Uhr: Yoga mit Andrea – Hatayoga– auch für Anfänger – inkl. Ganzkörperentspannung als Abschluss Treffpunkt: Spiel- & Sporthalle Familienhotel Post Dauer: ca. 45 Minuten Anmeldung bitte bis zum Vortag 20:00 Uhr Mindestteilnehmer: 2 bis max. 10 Personen Bitte bringen Sie ein Handtuch mit</p>	<p>09:15 Uhr: Mutter-Kind-Yoga – Gemeinsam mit der Mutter oder selbstständig die ersten Yoga-Übungen erleben – Für Kinder ab 5 Jahren geeignet Treffpunkt: Spiel- & Sporthalle Familienhotel Post Bitte bringen Sie ein Handtuch mit! Dauer: 30 Minuten Anmeldung bis Vortag 20:00 Uhr Mindestteilnehmer: 2 bis max. 5 Personen</p>
--	--



14:30 Uhr: Rodeln auf der Schwaiger Hütte - Eine 4 km lange, gut präparierte Bahn erwartet dort die
Wintersportler, die nach dem Pistenspaß auch noch zusätzliches
Wintervergnügen erleben wollen. Wir fahren mit dem Bus zur Mautstelle der
Millstätter-Almstraße von wo aus wir mit Schlitten hinauf auf die
Schwaigerhütte auf 1650m wandern (Dauer ca 1,5h). Nach einer kurzen
Einkehr in die Hütte (Kleingeld nicht vergessen) geht es dann die 4km lange
Rodelbahn zurück zur Mautstation. *Bitte unbedingt gutes Schuhwerk.*
Kosten für Bus: € 5,00 pro Person | **Anmeldung bitte bis 20:00 Vortag**



Winter am Millstätter See

Erleben Sie den Winter in den Nockbergen am Millstätter See

Rodelstrecken

Schwaigerhütte - Millstätter Alm

Länge der Rodelbahn: 4,2 km

Forststraße

1,5 Std. Fußweg von der Mautstelle auf die Alm

Kein Rodelverleih vor Ort

Anfahrt vom Hotel: ca. 10 min

Frido-Kordon-Hütte- Gmünd

Länge der Rodelbahn: 8 km

Die Forststraße zum Parkplatz hinunter

1,5 Std. Fußweg zur Hütte bzw. Rodeltaxi

Rodelverleih: € 3.- pro Person

Anfahrt vom Hotel: 15 min

Langlaufen

Bad Kleinkirchheim – Kaiserburg-Bahn

Rund 10,5 Loipenkilometern

Kosten: ab 12 Jahren Tagestarif

pro Person € 10,00

Weissensee – Loipe am Ufer des Sees

Rund 40 Loipenkilometerc

Kosten: Tagestarif pro Person € 8,00

Pferdeschlittenfahrten am Katschberg

Mit 2 PS werden Sie von der Katschberghöhe zur Pritzhütte gebracht und nach einer kurzen Verschnaufpause geht es wieder zurück auf den Katschberg. Auf der Kutsche erwarten Sie warme Kuschedecken und ein wunderschöner Ausblick.

Kontakt: +43 664 28 44 583

Kosten: bis 17:00 Uhr: €28,00 pro Erwachsenen | € 14,00 pro Kind (ab 3 Jahren)

ab 17:00 Uhr: €30,00 pro Erwachsenen | € 15,00 pro Kind (ab 3 Jahren)

Schneeschuh-Wandern

Panorama- Rundwanderung: Schwaigerhütte-

Alexanderhütte- Millstätter Hütte-

Schwaigerhütte | Gehzeit: rd 2,5 Stunden

Mirnock- Wanderung: Gasthof Podesser-

Mirnockgipfel und zurück | Gehzeit: rd 3,5

Stunden

Ihre Gastgeberfamilie geht begeistert Skitouren. Ein ähnliches Gefühl – das Wandern in unberührter Natur, auf unverspurten, tiefverschneiten Almwiesen möchte sie Ihnen beim viel einfacheren "Schneeschuhwandern" vermitteln. Schon nach kurzer Einführung kann jeder mitmachen. Probieren Sie es aus.

Sonnige Spaziergänge

Sonnige Winterspaziergänge am See mit Entenfüttern, Ruderbootfahrten am Millstätter See, Sonnenterrasse mit Liegestühle und Decken zum Sonne tanken